

Construyendo para el Futuro

Esta facilidad participa en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Adultos y Niños (CACFP), un programa federal que provee comidas y meriendas sanas a los niños en guarderías infantiles.

Cada día más de 2.6 millones niños participan en el CACFP en guarderías infantiles y centros por la nación. Los proveedores son reembolsados para comidas y meriendas nutritivas que reúnen los requisitos nutricionales. El programa juega un rol vital en mejorar la calidad de cuidado de niños y ayuda mantener un costo moderado para familias de poco ingreso.

Comidas Las guarderías infantiles y centros siguen los requerimientos de comidas establecidos por el USDA.

1 año hasta 13 años		
Desayuno	Almuerzo o Cena	Meriendas (Dos de los cuatros grupos:)
Leche Fruta o vegetal Grano o pan	Leche Carne o alternativa de carne Dos porciones diferentes de fruta o vegetales Grano o pan	Leche Carne o alternativa de carne Fruta o vegetal Grano o pan

USDA es un proveedor e empleador de oportunidades iguales

Facilidades que participan Muchos diferentes tipos de guarderías infantiles y centros operan el CACFP y comparten la misma meta de servir nutritivas comidas y meriendas a los participantes. Las facilidades que participan incluyen:

- **Centros de cuidado infantil:** Centros de cuidado infantil, aprobados o licenciados, públicos o privados sin fines de lucro, programas de Head Start, y algunos centros de cuidado infantil con fines de lucro.
- **Guarderías infantiles en el hogar:** Hogares privados licenciados o aprobados.
- **Programas de cuidado de niños después de la escuela:** Centro en áreas de ingresos limitados proveen meriendas gratuitas a niños de edad escolar y adolescentes.
- **Asilos:** Asilos de emergencia que provén servicios de comidas a niños sin hogares.

Elegibilidad Agencias estatales reembolsan las facilidades que ofrecen cuidado de niños que no son residenciales a los siguientes niños:

- niños de 12 años de edad y menores,
- niños emigrantes de edad de 15 años y menores, y
- adolescentes de la edad de 18 años y menores en programas de cuidado de niños después de la escuela en áreas necesitadas.

Información de contacto Si usted tiene alguna pregunta acerca el CACFP, favor de contactar a Yours for Children, Inc. 1-800-222-2731. Agencia Estatal: Dept. of Elementary & Secondary Education, Nutrition, Health & Safety, 350 Main Street, Malden, MA 02148-5023. Teléfono: 781-338-6499.

0 hasta 3 meses	
Desayuno	4 a 6 onzas fluida de IFIF* o leche materna
Almuerzo o Cena	4 a 6 onzas fluida de IFIF* o leche materna
Merienda	4 a 6 onzas fluida de IFIF* o leche materna

Requerimientos para las comidas de infantes

Reembolso para las comidas de infantes pueden contener leche materna o formula de infante fortificado con hierro, o ambos, suplido por el proveedor o padre. Cuando el infante este dispuesto según su desarrollo, el proveedor tiene que ofrecer una comida completa y apropiada de acuerdo al patrón de comida para infantes. La comida tiene que ser servida al infante por el proveedor.

Entre 8 hasta 12 meses, todos los componentes requeridos tienen que ser servidos. El padre puede suplir la formula o leche materna. El proveedor tiene que suplir todos los otros componentes para reunir el patrón de comida.

4 a 7 meses	
Desayuno	4 a 6 onzas fluida de IFIF* o leche materna <u>Cuando este dispuesto según su desarrollo:</u> 0 a 3 cucharadas IFIC**
Almuerzo o Cena	4 a 8 onzas fluida de IFIF* o leche materna <u>Cuando este dispuesto según su desarrollo:</u> 0 a 3 cucharadas IFIC** 0 a 3 cucharadas de fruta y vegetal
Merienda	4 a 6 onzas fluida de IFIF* o leche materna

8 meses hasta 12 meses	
Desayuno	6 a 8 onzas fluida de IFIF* o leche materna 2 a 4 cucharadas IFIC** 1 a 4 cucharadas de fruta y vegetal
Almuerzo o Cena	6 a 8 onzas fluida de IFIF* o leche materna 1 a 4 cucharadas de fruta o vegetal solidó 2 a 4 cucharadas de IFIC** o carne, pescado, aves, yema de huevo, frijoles cocidos, o arvejas, o 1/2 a 2 onzas de queso, o 1 a 4 onzas de requesón, alimento de queso, o esparza de queso
Merienda	2 a 4 onzas fluida de IFIF* o leche materna o 100% jugo puro de fruta*** <u>Cuando este dispuesto según su desarrollo:</u> 0 a 1/2 tajada de pan enriquecido o 0 a 2 galletas

* Formula de Infante Fortificada con Hierro
** Cereal de Infante Fortificado con Hierro
*** Jugo puro de fruta servido en una taza